

[תחומים: קרישת הדם](#) [נושאים: המטולוגיה \(דם\)](#)

[זכויות חברי מכבי](#) [סקירה רפואית](#)

[מבט כללי](#) [תוצאות](#)

### מבט כללי

#### סקירה

הומוציסטאין היא חומצה אמינית, שהיא יחידה בסיסית אורגנית של חלבון. רמה גבוהה במיוחד של הומוציסטאין בגוף עלולה לגרום לקרישות יתר של הדם.

מחקרים מראים קשר בין רמות גבוהות של הומוציסטאין להופעתם של טרשת העורקים, אירועי לב ואירועי מוח.

רמה גבוהה של הומוציסטאין יכולה להיווצר הן מגורמים גנטיים כגון מוטציה באנזים MTHF והן מחוסרי תזונה, כגון חוסר בוויטמינים B6, B12 או חוסר בחומצה פולית. אף כי נמצא שתוספת ויטמינים מקבוצה B מקטינה את ערכי ההומוציסטאין, לא הוכח שהשפעה זו מפחיתה את התחלואה והתמותה ממחלות לב וכלי דם.

במקרים נדירים שבהם רמת הומוציסטאין גבוהה מאוד, ייתכן שהדבר נובע ממחלה תורשתית המכונה הומוציסטינוריה. במחלה זו נוצר ליקוי בפעילות אנזים שהוא חיוני לחילוף החומרים של הומוציסטאין. הסימפטומים של המחלה כוללים ליקוי ראייה קשה, תהליכי טרשת עורקים ופגיעה בשלד.

#### אודות הבדיקה

בדיקה זו מבוצעת על ידי לקיחת דם מהווריד.

#### הנחיות לבדיקה

- לא נדרש צום.
- הבדיקה בתתבצע אישור יועץ קרישה בלבד.
- כאשר מבוצעת כחלק מברור פאנל קרישיות יתר, יש לזמן תור במכבי ללא הפסקה 3555\*.